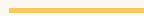




Ein Jahr, das dein Leben verändert.

P7 HOLISTIC LIFE MASTERY



2 0 2 7

INSPIRED · BALANCED · FULFILLED

holistic-health-p7.com

*Ein Jahr, das dein
Leben verändert.*

Die **P7 Holistic Life Mastery** ist eine einjährige Entwicklungsreise für dich, wenn du dein Leben bewusster gestalten möchtest, durch ehrliche Selbstreflexion, neue Erkenntnisse und nachhaltige Veränderungen im Alltag.

Unser Ziel ist es nicht, dir Antworten zu geben.

Unser Ziel ist es, dich durch die richtigen Fragen dabei zu begleiten, deine eigenen Antworten zu finden.

Du trägst bereits alles in dir, was du für ein erfülltes Leben brauchst. Oft sind es jedoch Prägungen, Glaubenssätze, Gewohnheiten oder alte Rollen, die den Blick darauf verdecken.

Genau dort setzt die **P7 Holistic Life Mastery** an.

*Wir erkennen.
Wir schaffen Bewusstsein für alles,
was in dir liegt.*

Acht Erfahrungsräume. Ein klarer Rhythmus.

Das Jahr besteht aus acht aufeinander aufbauenden Erfahrungsräumen. Jeder Erfahrungsraum begleitet dich rund einen Monat lang. Der Ablauf bleibt bewusst in jedem Erfahrungsraum gleich.

01

WOCHE 1

Du bearbeitest den neuen Erfahrungsraum selbstständig.

Du reflektierst, beantwortest Fragen, erkennst Zusammenhänge und bereitest dich auf das Thema vor.

02

IMPULS
CALL

Zum Start des Erfahrungsraums, an einem Samstag.

Gemeinsam vertiefen wir das Thema, beantworten Fragen und richten den Fokus auf die kommenden 21 Tage.

03

21 TAGE

Die Erfahrungsphase – hier beginnt die eigentliche Veränderung.

Du beobachtest dich im Alltag. Du erkennst Muster. Du triffst bewusst neue Entscheidungen. Du reflektierst täglich deine Erfahrungen.

04

FORUM

Zum Abschluss des Erfahrungsraums, an einem Sonntag.

Gemeinsam reflektieren wir die Erfahrungen der vergangenen Wochen, teilen Erkenntnisse und schließen den Erfahrungsraum ab. Anschließend beginnt die Reise in den nächsten Erfahrungsraum.

Denn nachhaltige Veränderung entsteht nicht durch Wissen, sondern durch bewusstes Erleben.

Deine Reise durch die Holistic Life Mastery.

Acht Erfahrungsräume, die aufeinander aufbauen. Von der ersten Erkenntnis bis zu dem Moment, in dem du in deinem Leben ankommst.

01 **Identität und Werte**

02 **Ziele und Ausrichtung**

03 **Gesundheit und Energie**

04 **Fülle und Freiheit**

05 **Bewusstsein und Emotionen**

06 **Mut und Entscheidung**

07 **Beziehung und Verbundenheit**

08 **Lebensplan und Selbstverwirklichung**

*Im Spätsommer 2027 liegt die viertägige Mastery
Experience zur Vertiefung deiner Jahresreise.*

Die erste Hälfte deiner Reise.

01 Identität und Werte

Erkenne, was dich im Innersten ausmacht, welche Werte dein Leben prägen und was wirklich zu dir gehört.

02 Ziele und Ausrichtung

Gewinne Klarheit darüber, was du wirklich willst, wohin du dein Leben ausrichten möchtest und welche Ziele deinem eigenen Weg entsprechen.

03 Gesundheit und Energie

Verstehe die Zusammenhänge von Körper, Energie und Lebensführung und erkenne, was du brauchst, um deine Gesundheit bewusst zu stärken und deine Kraft zu leben.

04 Fülle und Freiheit

Entdecke, was Fülle und Freiheit für dich persönlich bedeuten, und entwickle Klarheit über Geld, Möglichkeiten, Unabhängigkeit und die Gestaltung deines Lebens.



Die zweite Hälfte deiner Reise.

05 **Bewusstsein und Emotionen**

Erkenne, wie Gedanken, Gefühle, Überzeugungen, Sprache und innere Kommunikation deine Wahrnehmung und dein Erleben prägen.

06 **Mut und Entscheidung**

Entwickle Klarheit für Entscheidungen, vertraue deiner eigenen Haltung und erkenne, wie aus Mut, Entscheidung und Handeln Bewegung in deinem Leben entsteht.

07 **Beziehung und Verbundenheit**

Betrachte die Beziehungen und Menschen in deinem Leben bewusst und erkenne, was Nähe, Zugehörigkeit, Grenzen und echte Verbundenheit für dich bedeuten.

MASTERY EXPERIENCE · DIE VERTIEFUNG

Vor dem letzten Erfahrungsraum führen wir das Erlebte in der viertägigen Mastery Experience zusammen.

08 **Lebensplan und Selbstverwirklichung**

Führe die Erkenntnisse über dich und dein Leben zusammen und entwickle daraus ein persönliches Bild davon, wie du dein weiteres Leben bewusst gestalten und verwirklichen willst.

Graduierung

Würdige deinen Weg, verbinde die Erkenntnisse aus allen acht Erfahrungsräumen und mache sichtbar, was du über dich erkannt, entwickelt und in dein Leben integriert hast.

Ein bewusster Abschluss, der das Erreichte feiert und zugleich den Raum für deinen weiteren Weg öffnet.

*Am Ende dieses Jahres steht kein neues Wissen,
sondern ein Leben, das du bewusst gestalten wirst.*

Das P7 Holistic Life Mastery Jahr 2027 im Überblick.

Alle Termine 2027, vorläufig.

Auftakt-Zoom

Mittwoch, 30. Dezember 2026 · 19–20.30 Uhr

1 Identität und Werte

IMPULS CALL Sa 9. Januar · 9–11 Uhr

FORUM So 31. Januar · 19–20.30 Uhr

2 Ziele und Ausrichtung

IMPULS CALL Sa 6. Februar · 9–11 Uhr

FORUM So 28. Februar · 19–20.30 Uhr

3 Gesundheit und Energie

IMPULS CALL Sa 6. März · 9–11 Uhr

FORUM So 4. April · 19–20.30 Uhr

4 Fülle und Freiheit

IMPULS CALL Sa 10. April · 9–11 Uhr

FORUM So 2. Mai · 19–20.30 Uhr

5 Bewusstsein und Emotionen

IMPULS CALL Sa 22. Mai · 9–11 Uhr

FORUM So 13. Juni · 19–20.30 Uhr

6 Mut und Entscheidung

IMPULS CALL Sa 3. Juli · 9–11 Uhr

FORUM So 25. Juli · 19–20.30 Uhr

7 Beziehung und Verbundenheit

IMPULS CALL Sa 4. September · 9–11 Uhr

FORUM So 26. September · 19–20.30 Uhr

P7 HOLISTIC LIFE MASTERY EXPERIENCE

Anreise Mi 29. September · Abreise So 3. Oktober

Vier Seminartage · Eröffnungsabend Mi · Vertiefung Do bis Sa · Abschluss So

8 Lebensplan und Selbstverwirklichung

IMPULS CALL Sa 16. Oktober · 9–11 Uhr

FORUM So 14. November · 19–20.30 Uhr

Abschluss und Graduierung

So 21. November · 19–20.30 Uhr

Die Mastery Experience

In der zweiten Jahreshälfte treffen wir uns zur Mastery Experience mit vier Seminartagen und vertiefen gemeinsam die bisherigen Erfahrungsräume und Erkenntnisse.

Wir nehmen uns die Zeit, das Erlebte zusammenzutragen: Was hat sich in den ersten Erfahrungsräumen gezeigt, was hat sich verändert, was trägt dich weiter. Aus einzelnen Erkenntnissen wird ein zusammenhängendes Bild.

IM FOKUS

Wir führen alles zusammen und setzen den Fokus auf Lebensplan und Selbstverwirklichung.

ABLAUF

- Eröffnungsabend am Anreisetag: Mittwoch, 29. September 2027
- Drei Vertiefungstage: Donnerstag, 30. September bis Samstag, 2. Oktober
- Abschlussvormittag am Abreisetag: Sonntag, 3. Oktober



Dich selbst erkennen.

Die **P7 Holistic Life Mastery** begleitet dich dabei, dich selbst zu erkennen.

Durch Bewusstheit.

Durch Erkenntnis.

Durch neue Entscheidungen.

Durch persönliches Wachstum.

Und durch den Mut, dein Leben Schritt für Schritt so zu gestalten, dass es deinen eigenen Werten, Potenzialen und deiner persönlichen Berufung entspricht.



*Denn nachhaltige Veränderung beginnt immer
mit einer einzigen Entscheidung.*

Der Entscheidung, dich selbst wirklich zu leben.

Deine P7 Holistic Life Mastery Begleitung

Insgesamt **18 Live-Calls** mit **31 Stunden** persönlicher Begleitung durch das gesamte Jahresprogramm. Die Aufzeichnungen werden dir zeitnah im Mastery Online-Bereich zur Verfügung gestellt.

Auftakt- und Abschluss-Zoom

je 90 Minuten

- Auftakt-Zoom am Mittwoch, 30. Dezember 2026: Einstieg und Ausrichtung auf die Jahresreise
- Abschluss-Zoom mit Graduierung am Sonntag, 21. November 2027

8 Mastery Impuls Calls

Live per Zoom · je 120 Minuten, zum Start jedes Erfahrungsraums

- Einführung in den jeweiligen Erfahrungsraum
- Hintergrundwissen, Inspiration und Impulse
- Fragen & Antworten
- Ausrichtung auf die kommenden 21 Tage

8 Mastery Foren · Austausch und Reflexion

Live per Zoom · je 90 Minuten

- Gemeinsame Reflexion der vergangenen 21 Tage
- Erkenntnisse und Erfahrungen austauschen
- Fragen beantworten
- Vertiefung und Integration des jeweiligen Erfahrungsraums

P7 Holistic Life Mastery Exklusiv-Online-Zugang

- Aufzeichnungen aller Zoom-Calls
- P7 Holistic Life Membership
- Weitere Tools, zum Beispiel Meditationen

P7 Holistic Life Mastery Experience

vier Seminartage in der zweiten Jahreshälfte

- Eröffnungsabend am Anreisetag: Mittwoch, 29. September 2027
- Drei Vertiefungstage: Donnerstag, 30. September bis Samstag, 2. Oktober
- Abschlussvormittag am Abreisetag: Sonntag, 3. Oktober

Was dich zusätzlich erwartet

ARBEITSUNTERLAGEN

4 hochwertige Ringbuchordner

Je Ringbuchordner 2 Erfahrungsräume

Je Erfahrungsraum 40 Seiten hochwertiges Arbeitsmaterial

Die Workbooks bieten Raum für persönliche Reflexionen, Übungen, eigene Erkenntnisse, individuelle Notizen und persönliche Entwicklungsschritte.



P7 HOLISTIC LIFE MEMBERSHIP

12 Monate P7 Holistic Life Membership, im Teilnahmepreis enthalten

Begleitung über die gesamte Jahresreise hinaus

Bei der Mastery Experience werden Anreise, Unterkunft und Verpflegung separat gebucht und berechnet.

Die Frauen hinter der P7 Holistic Life Mastery

Désirée Ludwig, Dagmar Neikes, Bettina Tissi, Katrin Weyers und Marigona Maliqi

verbinden viele Jahre persönlicher Entwicklung mit verwirklichten Lebensvisionen, unternehmerischem Erfolg, gelebter Verantwortung und umfassender Erfahrung in der Begleitung von Menschen auf ihrem Weg, ihr persönliches Potenzial zu entfalten.

Dieses Wissen, die daraus gewachsenen Erkenntnisse und die unterschiedlichen Perspektiven fließen gemeinsam in die P7 Holistic Life Mastery ein.

Désirée führt durch die Erfahrungsräume und wird dabei immer wieder durch die persönlichen Erfahrungen, Impulse und Perspektiven ihrer Wegbegleiterinnen ergänzt. So entsteht eine Begleitung, die unterschiedliche Lebenswege und Sichtweisen miteinander verbindet und den Raum für persönliche Erkenntnis und Entwicklung erweitert.

Bei der intensiven viertägigen P7 Holistic Life Mastery Experience sind alle gemeinsam vor Ort. Hier führen wir die Themen und Erkenntnisse der vorangegangenen Monate zusammen, vertiefen das Erlebte und richten den Blick auf das, was daraus für dein weiteres Leben entstehen kann. Auf dieser Grundlage beginnen wir, deinen persönlichen Lebensplan für die Zukunft zu entwickeln.

*Wir geben weiter, was wir selbst erfahren,
entwickelt und verwirklicht haben.*

Die Handschrift der P7 Holistic Life Mastery

Die Konzeption und Ausrichtung der **P7 Holistic Life Mastery** wurde maßgeblich von Désirée Ludwig geprägt. In ihre Entwicklung sind Erkenntnisse eingeflossen, die aus ihrer eigenen intensiven Auseinandersetzung mit persönlicher Entwicklung und aus der langjährigen Arbeit mit Menschen gewachsen sind.

Désirée hat in ihrem eigenen Leben immer wieder erfahren, welche Kraft darin liegt, sich selbst wirklich zu begegnen, die eigenen Werte zu erkennen, bisherige Vorstellungen zu hinterfragen und Entscheidungen bewusst aus dem heraus zu treffen, was wirklich zu einem selbst gehört.

Dabei wurde eine Frage für sie besonders wesentlich.

*Wer bin ich, jenseits meiner Rollen,
meiner Aufgaben und dessen, was ich
im Leben erreicht habe?*

Aus dieser Frage entwickelte sich ein immer tiefer gehender Prozess der Selbsterkenntnis.

Weitere Fragen kamen hinzu.

Was ist mir wirklich wichtig?

Wofür stehe ich?

Was erfüllt mich?

Welche Vorstellungen von meinem Leben gehören tatsächlich zu mir?

Was möchte ich noch erleben, entwickeln und verwirklichen?

Wie möchte ich mein weiteres Leben bewusst gestalten?

Der Grundgedanke

Aus diesen Erfahrungen und Erkenntnissen ist ein wesentlicher Grundgedanke der **P7 Holistic Life Mastery** entstanden.

Persönliche Entwicklung bedeutet immer, tiefer zu erkennen, wer wir sind, was uns wirklich wichtig ist und wie wir unser Leben aus diesem Bewusstsein heraus gestalten möchten.

Genau daraus ist die Struktur der P7 Holistic Life Mastery mit ihren aufeinander aufbauenden Erfahrungsräumen gewachsen. Sie schafft Raum für Selbsterkenntnis, Reflexion und persönliches Erleben. Und dafür, aus den eigenen Erkenntnissen neue Klarheit und eine bewusste Ausrichtung für das eigene Leben zu entwickeln.

*Je bewusster wir uns unserer selbst werden,
desto bewusster können wir entscheiden,
wie wir unser Leben gestalten möchten.*

*Das gibt dir die Mastery
mit auf deinen Weg.*

Die **Holistic Life Mastery** ist als hochwertiges, persönlich begleitetes Jahresprogramm konzipiert.

18 persönliche Live-Calls

31 Stunden Live-Online-Begleitung

- Auftakt-Zoom am 30. Dezember 2026 · 90 Minuten
- 8 Mastery Impuls Calls, live per Zoom · je 120 Minuten
- 8 Mastery Foren zu Austausch und Reflexion, live per Zoom · je 90 Minuten
- Abschluss-Zoom mit Graduierung · 90 Minuten

Mastery Experience mit vier Seminartagen

Teilnahme am gesamten Mastery-Programm vor Ort

- Unterkunft, Verpflegung und Anreise separat

8 Erfahrungsräume

systematisch aufgebaute persönliche Entwicklungsarbeit

- 16 exklusive Video-Inspirationen – 2 pro Erfahrungsraum
- 8 Aufzeichnungen der Mastery Impuls Calls, weitere 16 Stunden Videomaterial auf der Plattform

4 hochwertige Mastery-Ringbuchordner

je 2 Erfahrungsräume pro Ordner

- 40 Seiten Arbeitsmaterial pro Erfahrungsraum
- insgesamt 320 Seiten Arbeits-, Reflexions- und Vertiefungsmaterial

*Ein ganzjähriger Entwicklungsprozess.
Weit mehr als ein Online-Kurs.*

Deine Reise, dein Anteil.

Die **Holistic Life Mastery** gibt dir den Rahmen: acht Erfahrungsräume, 31 Stunden persönliche Begleitung, 320 Seiten Arbeitsmaterial, vier Seminartage und Menschen, die auf dem gleichen Weg sind.

Was daraus entsteht, entscheidest du.

Entwicklung, Erkenntnis und wirkliche Veränderung hängen nicht davon ab, was dir angeboten wird, sondern davon, was du damit machst. Wie regelmäßig du mit den Arbeitsunterlagen arbeitest. Wie ehrlich du reflektierst. Wie konsequent du in den Calls dabei bist. Wie viel von dir du in den Austausch einbringst. Und wie oft du das Erkannte tatsächlich in deinen Alltag holst.

Die 21 Tage nach jedem Call sind der Ort, an dem sich das entscheidet. Nicht im Zuhören, sondern im Tun. Wissen wird erst durch Umsetzung zu Erfahrung, und Erfahrung erst durch Wiederholung zu einem neuen Selbstverständnis.

Deshalb sagen wir es offen: Wie viel du aus diesem Jahr mitnimmst, bestimmst du selbst. Wir geben den Raum, die Impulse und die Begleitung. Den Weg gehst du.

*Wie viel du aus diesem Jahr mitnimmst,
bestimmst du selbst.*

Deine Investition

INVESTMENT IN DEINE PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

1.990 € / CHF

FRÜHBUCHER-SPECIAL BIS 31. OKTOBER 2026

1.590 € / CHF

ENTHALTEN

- 31 Stunden Live-Online-Begleitung in 18 Live-Calls
- Digitale Inhalte und Aufzeichnungen
- 4 Mastery-Ringbuchordner
- Teilnahme an den vier Seminartagen der Mastery Experience

NICHT ENTHALTEN

- Anreise zur Mastery Experience
- Unterkunft
- Verpflegung

EINMALZAHLUNG

Teilnahmegebühr	1.990
Frühbucher-Special bis 31. 10. 2026	1.590

RATENZAHLUNG

Die Teilnahme kann im Shop in Raten gezahlt werden, zum Beispiel über Klarna oder PayPal. Laufzeit und Konditionen zeigt dir der jeweilige Anbieter im Bezahlvorgang.

Alle Beträge in Euro oder Schweizer Franken.

GUT ZU WISSEN

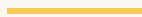
Die Teilnehmerzahl der P7 Holistic Life Mastery 2027 ist begrenzt. Mit Eingang deiner Buchung reservierst du deinen Platz verbindlich für dich.

Nach Abschluss der Buchung besteht ein Widerrufsrecht von 14 Tagen.

Alle weiteren Einzelheiten stehen in der Teilnahmevereinbarung.



*Deine Reise beginnt
mit einer Entscheidung.*



P7 HOLISTIC LIFE MASTERY 2027

INSPIRED · BALANCED · FULFILLED

holistic-health-p7.com

© 2026 BE.MAKE.DO PARTNERS AG · Alle Rechte vorbehalten